

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Die Bowen-Technik ist als ausschließliche Methode sehr erfolgreich ebenso wie als Ergänzung zu traditionellen medizinischen Heilverfahren.

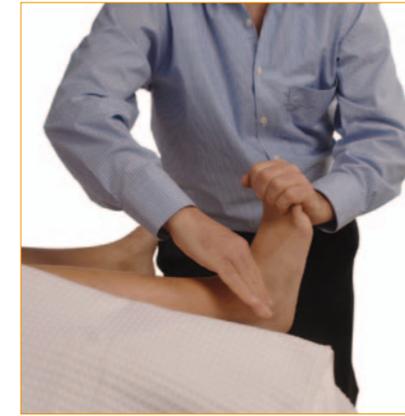
Die Methode dient der Gesunderhaltung und Rehabilitation. Sie wird auch bei Sportlern unterstützend zur Leistungssteigerung und -erhaltung und zur verbesserten Regenerationsfähigkeit angewendet. Sie führt zu mehr Lebensqualität durch Beweglichkeit und innere Ausgeglichenheit.

Folgende Bereiche können erfolgreich durch die Bowen-Technik unterstützt werden:

- Bewegungsapparat
- Organe
- Herz-Kreislauf
- Schwangerschaft
- Nervensystem

DIE ANWENDUNGEN SIND UNTER ANDEREM EMPFEHLENSWERT BEI:

- Muskelverspannungen
- Ischiasproblemen
- Schulter-, Knie- und Hüftgelenksbeschwerden
- Ellbogen- und Handgelenksproblemen
- Migräne, Kopfschmerzen
- Stress, Erschöpfungszustände
- Atemwegserkrankungen, Asthma, Bronchitis, Allergien, Heuschnupfen
- Organische Beschwerden (Herz, Niere, Verdauung, Leber)
- Menstruationsbeschwerden, Unfruchtbarkeit
- Babys und Kinder
- Sportverletzungen, Schleudertrauma
- vor und nach Operationen und vieles mehr



DIE BOWEN-AUSBILDUNG

In den Seminaren der Bowen Akademie wird mit Hilfe von Demonstrationen, persönlichem Unterricht durch erfahrene Instrukturen und detaillierter Unterlagen (im Seminarpreis inkludiert) ein fundiertes Wissen vermittelt. Der hohe Praxisanteil sorgt für die sofortige Anwendbarkeit der Technik. Die ca. einjährige Grundausbildung zum Bowen Practitioner besteht aus 7 Modulen zu je 16 Unterrichtseinheiten. Die Module werden in der Regel in 2-, 3-, oder 4-Tagesseminaren zusammengefasst.

VORAUSSETZUNG

Jeder, der Interesse daran hat, anderen Menschen auf sanfte und effektive Weise zu helfen und deren Lebensqualität und Wohlbefinden zu verbessern, kann an den Seminaren teilnehmen.

Die Seminare sind so konzipiert, dass Teilnehmer unterschiedlicher Berufsgruppen sehr gut miteinander die Technik erlernen können. Obwohl die Bowen-Technik eine äußerst umfassende Technik ist, bleibt es unser Ziel, die Ausbildung einfach und verständlich, aber gleichzeitig niveauvoll zu gestalten.

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN

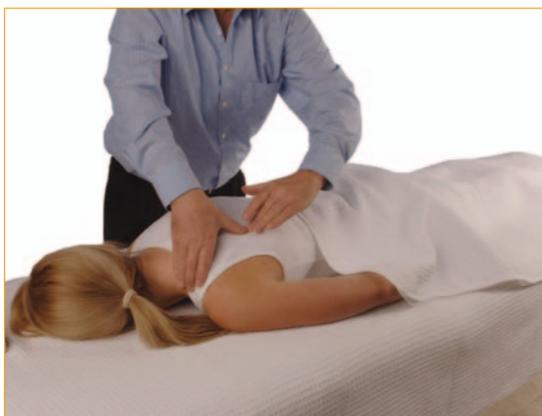
Die Bowen-Technik ist als ausschließliche Methode sehr erfolgreich, wird aber auch von Personen aus dem Gesundheitsbereich wie Ärzten, Angehörigen von Heil- und Pflegeberufen, Zahnärzten, Chiropraktikern, Krankenschwestern, Hebammen und Heilpraktikern als unterstützende Behandlungsmethode wirksam eingesetzt.

Die Ausbildung zum Bowen Practitioner / Anwender ist für jeden möglich und nicht an medizinische Vorkenntnisse gebunden.

In Österreich besteht die Möglichkeit, die Bowen-Technik als Gewerbe auszuüben.

In der Schweiz gibt das kantonale Gesundheitsamt Auskunft.

Um die Bowen-Methode in Deutschland im Heilbereich anzuwenden, bedarf es einer Ausbildung in einem Heilberuf. Die Anwendung als Entspannungstechnik oder zur allgemeinen Gesundheitsförderung ist als Gesundheitspraktiker/in möglich und wenn Klienten/innen vor der Bowen-Anwendung ausdrücklich darüber informiert werden (näheres auf www.dgam.de).



DIE WIRKUNGSWEISE

Die Bowen-Technik geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich unter geeigneten Bedingungen selbst zu heilen.

Um diesen natürlichen Selbstregulationsprozess zu aktivieren und zu fördern, hilft die Bowen-Technik die Energiestrukturen, Schwingungs- und Bewegungsmuster im Körper über sein Zellgedächtnis neu zu organisieren und seinen natürlichen, gesunden Zustand wieder herzustellen.

Die gesetzten Griffe stimulieren bestimmte Rezeptoren (Propriozeptoren und Nozizeptoren) im Muskel- und Faszien-system, sie regen den Energiefluss an, Muskeln entspannen sich und das Nervensystem wird ausbalanciert.

Durch diese Entspannung im Muskel- und Faszienbereich können z.B. Wirbel, Knochen oder Gelenke wieder von selbst zurück in ihre ursprüngliche Position gelangen.

Wo immer es zu einer Schwellung oder Stauung im Gewebe kommt, wird durch die Bowen-Technik das Lymphsystem angeregt und somit die Drainage und Funktion desselben verbessert.

Das Lösen der Spannungen im Gewebe fördert die Durchblutung, dadurch wird die Aufnahme von Nährstoffen in die Zellen verbessert, ebenso die Ausscheidungsprozesse im Körper und das Lymphsystem unterstützt.

Bei Interesse können Sie sich gerne jederzeit mit Ihren Fragen an die Bowen-Akademie oder einen Instruktor wenden:

Ausbildung und Weiterbildung
Österreich / Deutschland / Schweiz

Bowen Therapie Akademie
Postfach 1, A-4203 Altenberg

Österreich: +43 (0) 7230 206 78
Deutschland: +49 (0) 5086 324 332
Schweiz: +41 (0) 44 586 08 38
e-Mail: ausbildung@bowen-akademie.com

www.bowen-akademie.com

BOWEN®

AKADEMIE EUROPA

DIE ORIGINALE BOWEN TECHNIK



SANFT
EFFEKTIV
GANZHEITLICH

Ausbildung

BOWTECH®

DIE ORIGINALE BOWEN TECHNIK

Die **Bowen®-Technik** ist eine ganzheitliche und sanfte Muskel- und Bindegewebemethode, die seit vielen Jahren weltweit erfolgreich angewendet wird.

Eine Reihe von präzisen, sanften Griffen im Bereich des Muskel- und Faszien-systems helfen dem Körper, seine Ressourcen der Selbstregulation optimal zu nützen und wieder in Balance zu kommen. Die Impulse der Bowen-Griffe sprechen das autonome Nervensystem an und führen zu einer strukturellen und funktionellen Neuorientierung des Körpers.

Die Bowen-Technik ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden und Gesundheit zu erlangen und zu erhalten. Sie unterstützt das optimale Ablaufen aller Körperfunktionen.

TOM BOWEN – SEINE GESCHICHTE

Tom Bowen (1916-1982) entwickelte diese umfassende Technik in Geelong, Victoria, in Australien.

Sein anatomisches Wissen bezog er aus Büchern und durch Intuition. Durch unermüdliches Experimentieren entstand diese einzigartige Methode.

Um die Methode in ihrer originalen und unverfälschten Form zu erhalten, gründete Oswald Rentsch mit seiner Frau Elaine 1987 die Bowen Therapy Academy of Australia und sie nannten die Technik BOWTECH® – die Originale Bowen Technik.